

EINLADUNG

SCHLAFCOLLEGE 2026



Wir freuen uns, Ihnen das SchlafCollege 2026 anzukündigen – unsere CME-zertifizierte Fortbildungsreihe rund um das Thema „**Schlafstörungen in der psychiatrischen und neurologischen Praxis – wie schlafen Ihre Patient:innen?**“

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge renommierter Expert:innen aus der Schlafmedizin und aktuelle Erkenntnisse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.
Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz.

Online

Samstag, 25. April 2026
ca. 9:00 bis 16:00 Uhr

Prof. Dr. Hans-Jörg Assion

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie Geriatrie, Suchtmedizin und forensische Psychiatrie ; LWL-Klinik Dortmund

Dr. Thomas Alberti

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Johanniter Krankenhaus Oberhausen

Prof. Dr. Lothar Burghaus

Facharzt für Neurologie; Klinik für Neurologie am Cellitinnen-Krankenhaus Heilig Geist, Köln

Prof. Dr. Helmut Frohnhofen

Facharzt für Innere Medizin mit den Zusatzbezeichnungen Geriatrie, Palliativmedizin und Schlafmedizin; Universitätsklinikum Düsseldorf

Prof. Dr. Jens Kuhn

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Alexianer Krankenhaus, Köln

Geplante, wissenschaftliche Kosten (z.B. Technik): 17.500 €
Geplante, nicht-wissenschaftliche Kosten (z.B. Werbung): 7.500 €



Programm

Samstag, 25.04.

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Agenda	Prof. Dr. Hans-Jörg Assion
09:15 – 10:00 Uhr	Insomnie in Neurologie & Psychiatrie – eine Einführung	Dr. Thomas Alberti
10:00 – 10:45 Uhr	Das Orexinsystem als Therapieansatz auch im Kontext von Komorbiditäten	Prof. Dr. Lothar Burghaus
Pause		
11:15 – 12:00 Uhr	Schlaf im Alter – „Der geriatrische Patient“	Prof. Dr. Helmut Frohnhofen
12:00 – 12:45 Uhr	Schlaf & Long-Covid	Prof. Dr. Jens Kuhn
Pause		
13:45 – 15:15 Uhr	Wenn Schlaf zur Herausforderung wird: Spannende Kasuistiken von Patient:innen mit Chronischer Insomnie und relevanten Komorbiditäten	Alle Referenten
15:15 – 16:00 Uhr	Gemeinsame Podiumsdiskussion	Alle Referenten