

AGENDA

SCHLAFCOLLEGE 2026



Wir freuen uns, Sie bei dem SchlafCollege 2026 begrüßen zu dürfen – unsere CME-zertifizierte Fortbildungsreihe rund um das Thema „**Schlafstörungen in der psychiatrischen und neurologischen Praxis – wie schlafen Ihre Patient:innen?**“

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge renommierter Expert:innen aus der Schlafmedizin und aktuelle Erkenntnisse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

München

Freitag, 20. März 2026
ab ca. 18:00 Uhr bis

Samstag, 21. März 2026
ca. 16:00 Uhr

Le Méridien
Bayerstraße 41
80335 München

Prof. Dr. Dr. Göran Hajak

Facharzt für Neurologie und
Psychiatrie; Münchner Psychiatrie
Service Professor Hajak bei
ProSomno Klinik München

Prof. Dr. Dieter F. Braus

Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie;
Vitos Klinik Eichberg und Vitos
Klinikum Rheingau

Prof. Dr. Peter Young

Facharzt für Neurologie;
Medical Park Bad Feilnbach
Reithofpark

PD Dr. Moritz Brandt

Facharzt für Neurologie;
Klinik für Neurologie und
Geriatric Elblandklinikum Meißen

PD Dr. Dirk Schwerthöffer

Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, Somnologe;
kbo Klinik Suchtmedizin Haar,
Standort Villa Schwabing/München

Geplante, wissenschaftliche Kosten (z.B. Referenten, Technik, Räume): 30.325 €
Geplante, nicht-wissenschaftliche Kosten (z.B. Übernachtung, Werbung): 20.435€



Programm

Freitag, 20.03.

18:30 – 18:40 Uhr	Begrüßung durch Chair	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
Dinner Lectures		
19:00 – 19:30 Uhr	Kongress-Update Schlafmedizin und Highlights für die Praxis aus 2025	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
19:50 – 20:35 Uhr	Keynote-Lecture – „Neuropsychiatrie im Wandel - vom IRRENarzt zum klinischen Neurowissenschaftler“	Prof. Dr. Dieter F. Braus

Samstag, 21.03.

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Agenda	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
09:15 – 10:00 Uhr	Insomnie in Neurologie & Psychiatrie – eine Einführung	Prof. Dr. Peter Young
10:00 – 10:45 Uhr	Das Orexinsystem als Therapieansatz auch im Kontext von Komorbiditäten	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
Pause		
11:15 – 12:00 Uhr	Schlaf im Alter – „Der geriatrische Patient“	PD Dr. Moritz Brandt
12:00 – 12:45 Uhr	Chronische Insomnie und Suchterkrankungen	PD Dr. Dirk Schwerthöffer
Pause		
13:45 – 15:15 Uhr	Wenn Schlaf zur Herausforderung wird: Spannende Kasuistiken von Patient:innen mit Chronischer Insomnie und relevanten Komorbiditäten	Alle Referenten
15:15 – 16:00 Uhr	Gemeinsame Podiumsdiskussion	Alle Referenten