

AGENDA

SCHLAFCOLLEGE 2026



Wir freuen uns, Sie bei dem SchlafCollege 2026 begrüßen zu dürfen – unsere CME-zertifizierte Fortbildungsreihe rund um das Thema **„Schlafstörungen in der psychiatrischen und neurologischen Praxis – wie schlafen Ihre Patient:innen?“**

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge renommierter Expert:innen aus der Schlafmedizin und aktuelle Erkenntnisse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

Leipzig

Freitag, 27. Februar 2026
ab ca. 18:00 Uhr bis

Inside by Melia
Gottschedstraße 1
04109 Leipzig

Samstag, 28. Februar 2026
ca. 16:00 Uhr

Prof. Dr. Dr. Göran Hajak

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie; Münchner Psychiatrie Service Professor Hajak bei ProSomno Klinik München

Prof. Dr. Ingo Fietze

Facharzt für Innere Medizin, Pulmologe, Somnologe; Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. Verena van Ginneken

Fachärztin für Neurologie und Schlafmedizin; Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Kai G. Kahl

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

Prof. Dr. Sylvia Kotterba

Fachärztin für Neurologie; Klinik für Geriatrie/Neurologie/ Schlaflabor, Klinikum Leer

PD Dr. Dr. Christian Stoppel

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; Klinik für Psychiatrie, Bosse Wittenberg

Geplante, wissenschaftliche Kosten (z.B. Referenten, Technik, Räume): 30.570 €
Geplante, nicht-wissenschaftliche Kosten (z.B. Übernachtung, Werbung): 14.585 €



Programm

Freitag, 27.02.

18:30 – 18:40 Uhr	Begrüßung durch Chair	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
Dinner Lectures		
19:00 – 19:30 Uhr	Kongress-Update Schlafmedizin und Highlights für die Praxis aus 2025	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
19:50 – 20:35 Uhr	Keynote-Lecture – „Gut Essen, Gut Schlafen“	Prof. Dr. Ingo Fietze

Samstag, 28.02.

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Agenda	Prof. Dr. Dr. Göran Hajak
09:15 – 10:00 Uhr	Insomnie in Neurologie & Psychiatrie – eine Einführung	Dr. Verena van Ginneken
10:00 – 10:45 Uhr	Das Orexinsystem als Therapieansatz auch im Kontext von Komorbiditäten	Prof. Dr. Kai Kahl
Pause		
11:15 – 12:00 Uhr	Schlaf im Alter – „Der geriatrische Patient“	Prof. Dr. Sylvia Kotterba
12:00 – 12:45 Uhr	Psychiatrische Komorbiditäten bei Insomnie: Mechanismen und Pharmakotherapie	PD Dr. Dr. Christian Stoppel
Pause		
13:45 – 15:15 Uhr	Wenn Schlaf zur Herausforderung wird: Spannende Kasuistiken von Patient:innen mit Chronischer Insomnie und relevanten Komorbiditäten	Alle Referent:innen
15:15 – 16:00 Uhr	Gemeinsame Podiumsdiskussion	Alle Referent:innen