

AGENDA

SCHLAFCOLLEGE 2026



Wir freuen uns, Sie bei dem SchlafCollege 2026 begrüßen zu dürfen – unsere CME-zertifizierte Fortbildungsreihe rund um das Thema **„Schlafstörungen in der psychiatrischen und neurologischen Praxis – wie schlafen Ihre Patient:innen?“**

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge renommierter Expert:innen aus der Schlafmedizin und aktuelle Erkenntnisse, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

Bonn

Freitag, 24. April 2026

ab ca. 18:00 Uhr bis

Samstag, 25. April 2026

ca. 16:00 Uhr

Dorint

Berliner Freiheit 2
53111 Bonn

Prof. Dr. Hans-Jörg Assion

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie Geriatrie, Suchtmedizin und forensische Psychiatrie ; LWL-Klinik Dortmund

Prof. Dr. Dieter F. Braus

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Vitos Klinik Eichberg und Vitos Klinikum Rheingau

Dr. Thomas Alberti

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Johanniter Krankenhaus Oberhausen

Prof. Dr. Lothar Burghaus

Facharzt für Neurologie; Klinik für Neurologie am Cellitinnen-Krankenhaus Heilig Geist, Köln

Prof. Dr. Helmut Frohnhofen

Facharzt für Innere Medizin mit den Zusatzbezeichnungen Geriatrie, Palliativmedizin und Schlafmedizin; Universitätsklinikum Düsseldorf

Prof. Dr. Jens Kuhn

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; Alexianer Krankenhaus, Köln

Geplante, wissenschaftliche Kosten (z.B. Referenten, Technik, Räume): 28.520 €
Geplante, nicht-wissenschaftliche Kosten (z.B. Übernachtung, Werbung): 16.860 €



Programm

Freitag, 24.04.

18:30 – 18:40 Uhr	Begrüßung durch Chair	Prof. Dr. Hans-Jörg Assion
Dinner Lectures		
19:00 – 19:30 Uhr	Kongress-Update Schlafmedizin und Highlights für die Praxis aus 2025	Prof. Dr. Hans-Jörg Assion
19:50 – 20:35 Uhr	Keynote-Lecture – „Schlafgeflüster: Geschichten aus der Nacht“	Prof. Dr. Dieter F. Braus

Samstag, 25.04.

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Agenda	Prof. Dr. Hans-Jörg Assion
09:15 – 10:00 Uhr	Insomnie in Neurologie & Psychiatrie – eine Einführung	Dr. Thomas Alberti
10:00 – 10:45 Uhr	Das Orexinsystem als Therapieansatz auch im Kontext von Komorbiditäten	Prof. Dr. Lothar Burghaus
Pause		
11:15 – 12:00 Uhr	Schlaf im Alter – „Der geriatrische Patient“	Prof. Dr. Helmut Frohnhofen
12:00 – 12:45 Uhr	Schlaf & Long-Covid	Prof. Dr. Jens Kuhn
Pause		
13:45 – 15:15 Uhr	Wenn Schlaf zur Herausforderung wird: Spannende Kasuistiken von Patient:innen mit Chronischer Insomnie und relevanten Komorbiditäten	Alle Referenten
15:15 – 16:00 Uhr	Gemeinsame Podiumsdiskussion	Alle Referenten